

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h PUMP	9h PILATES Inter	9h PILATES Fondamental	9h Maxi Abdos fessiers taille	9h Circuit training	9h15 Préparatoire 2
10h15 Stretching	10h15 Cardio Sculpt	10h30 EVEIL	10h15 Stretching	10h15 PILATES	10h15 Jazz 6/7
	11h20 Pilates Barrel	11h30 Préparatoire 1	11h20 Pilates Barrel	11h20 Pilates Barrel	11h15 Jazz 8/9
12h30 Absolute Sculpt	12h30 Stretching	13h Barre au sol	12h30 PILATES	12h30 Maxi Abdos fessiers taille	12h30 Pointes 10/12 & Pré Ados
		14h Moderne Ados	Pilates Barrel : Cours semis privés (5 personnes maximum, sur réservation. La danse, le fitness & le Pilates sont des disciplines dont l'enseignement exige une qualification, confiez votre corps et celui de vos enfants à des professeurs Diplômés d'Etat.		13h45 Technique classique Ados
		15h Pointes Ados			15h15 Moderne Avancé
	17h20 Jazz Ados	16h15 Classique 6/7			
17h15 Classique 8/10	18h30 PUMP	17h15 Moderne 10/12 & Pré Ados	17h15 Classique base 10/12 & Pré Ados	17h30 Break 10/12 & Pré Ados	17h30 <i>Répétitions projets</i>
18h15 Jazz Pré Ados	19h40 Maxi Abdos fessiers taille	18h15 Jazz 10/12	18h15 Jazz Ados	18h30 Break Ados	
19h30 PILATES Fondamental	20h30	19h30 HILO	19h30 PUMP	19h30	
20h30 PILATES inter	Jazz Avancé	20h30 Danse Orientale	20h45 Pilates Barrel	Jazz Avancé	